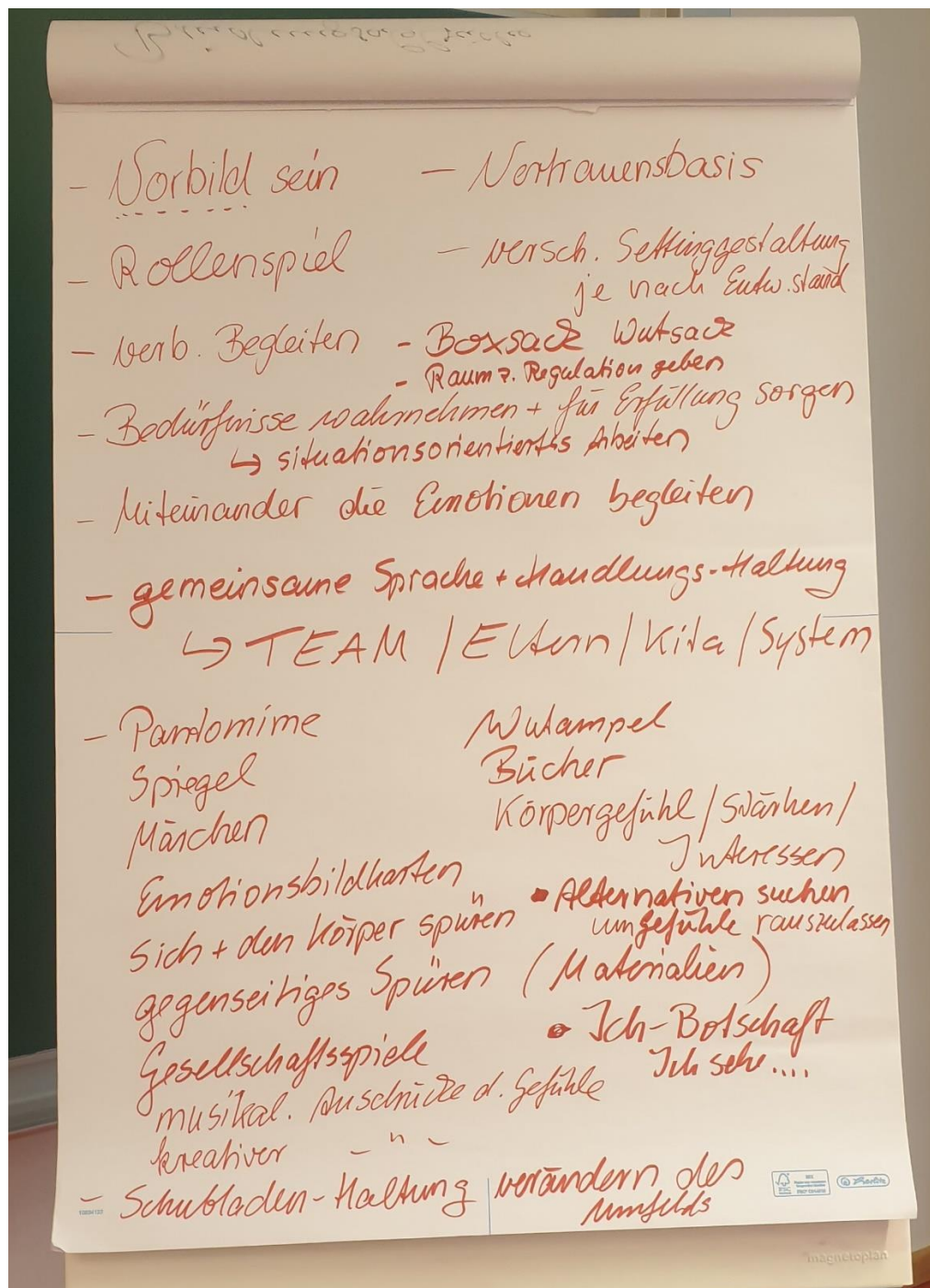


## 24. Forum Frühförderung

# Ergebnisse aus dem Workshop 4: „Resilienz – innere Kraftressourcen der Kinder stärken“

Nicole Koch und Juliane Müller –  
Frühförder- und Beratungsstelle Lebenshilfe Fürstenwalde



# Soziale Kompetenzen

- Abwechseln
  - Teilen
  - Kontaktaufnahme - angemessen
  - Kommunikation (verbal / non-verbal)
  - Selbstwert / -bewusstsein / -
  - Nähe- und Distanzverhalten
  - Selbstständigkeit
  - Empathie / Perspektivwechsel
  - Konfliktverhalten
  - Anpassungsfähigkeit
  - Hilfsbereitschaft
  - Selbstregulation
  - Absprachen treffen / Verhandeln
  - Hygieneverständnis
  - Regelverständnis / -akzeptanz
- Artikulation / Wortschatz
- Selbstsicherheit
- Nein sagen dürfen / können
- Gerechtigkeitssinn
- Lösungsstrategie  
Situationsstrategie
- Toleranz
- Verlieren können
- Frustrationstoleranz  
Impulskontrolle  
Erfahrungen → Streitkultur  
Reflexionsfähigkeit  
Haltung / Werte / Erz.  
Stressempfinden
- Kooperation  
Kompromisse

- Bindungsabläufe

Nähe Distanz

Flucht

- Emotionale Impulsdrucke

Schreien  
distanzieren

Suche nach eigenem Raum

Wut ausbruch

↳ zerstören ...

- Mutismus  
in sich gekehrt

Agressionen → zu sich

↳ zu anderen

- Provokatives Verhalten → Grenzen testen

- wenig Sicherheit ~~zu~~ empfinden

- keine Orientierung



# emotionale Kompetenz

↳ Gefühle erkennen, wahrnehmen, zuordnen, erleben dürfen  
u. benennen, zulassen u. zeigen

↳ Gefühle selbst ausdrücken (verbal bzw. nonverbal)

↳ Gefühle bei anderen Menschen wahrnehmen / vergleichen

↳ ~~mit~~ mit Gefühlen umgehen können (Emotionsregulation)

↳ Empathie

↳ Sicheren Raum geben → wissen wo Hilfe angeboten wird

↳ wissen / was tut „mir“ gut und wer tut „mir“ gut

Spüren

Intuition / Bedürfnisse wahrnehmen

Eigene Strategien entwickeln u. umsetzen

Voraussetzung dafür ist die Kognition

Innenwelt<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> Bedürfnisse zurückstellen

